

## 2.1 Kursprogramm

Thema	Zielsetzung	Richtzeit
Administration		
Einführung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lernziele/Abgrenzung besprechen</li> </ul>	
Prävention		
Baderegeln	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Baderegeln verstehen</li> </ul>	
Gefahrensensibilisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stolperfallen erkennen</li> </ul>	
Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Badbesuch richtig organisieren</li> </ul>	
Rettungsdispositiv erstellen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Risiken erkennen</li> </ul>	
Schwimmen		
Stilkorrektur	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sicher und innert nützlicher Frist zum Objekt schwimmen</li> </ul>	
Kopf-/Fussprung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Situationsgerechter Einstieg ins Wasser</li> </ul>	
Tauchen		
Tauchtheorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundwissen Tauchen erarbeiten</li> </ul>	
Einführung Tauchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundwissen Tauchen anwenden</li> </ul>	
Retten		
Bergen an die Wasseroberfläche	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettling an Wasseroberfläche bringen</li> </ul>	
Rettungsrufe	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettling an Beckenrand bringen</li> </ul>	
Rettungsmittel	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettungsmittel situativ richtig einsetzen</li> </ul>	
Rettungshilfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alternative Rettungshilfen erkennen und einsetzen</li> </ul>	
Bergen		
Theorie Bergen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundwissen Bergen erarbeiten</li> </ul>	
Bergen zu zweit	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundwissen Bergen anwenden</li> </ul>	
Erste Hilfe Ergänzungen		
Alarmierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alarmierung auslösen</li> </ul>	
Patientenbetreuung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundwissen Patientenbeurteilung erarbeiten</li> </ul>	

Thema	Zielsetzung	Richtzeit
Prüfung	Kompetenznachweis	
Schwimmtest	■ 100 m in Brustlage unter 3 Minuten	
Rettungsübung	■ Rettungsübung gemäss Kapitel 3.1	
<b>Total</b>		<b>7 h</b>