

## 2.1 Kursprogramm

Thema	Zielsetzung	Richtzeit
Administration		
Einführung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lernziele/Abgrenzung besprechen</li> </ul>	
Prävention		
Theorie Aufsicht	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Theorie Aufsichtspflichten</li> </ul>	
Schwimmen		
Eintrittskontrolle		
Tauchen		
Theorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundwissen Tauchen repetieren/erweitern</li> </ul>	
Streckentauchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 15 m Streckentauchen</li> </ul>	
Orientierungstauchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fünf Ringe auf dem Beckenboden aufsammeln</li> </ul>	
Retten		
Bergen an die Wasseroberfläche	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettling an Wasseroberfläche bringen</li> </ul>	
Rettungsgriffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettling an Beckenrand bringen</li> </ul>	
Rettungsmittel und Rettungshilfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettungsmittel gezielt einsetzen, alternative Rettungshilfen erkennen und einsetzen</li> </ul>	
Risiken beim Retten	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stressbewältigung in Ausnahmesituation</li> </ul>	
Bergen		
Theorie Bergen allein	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wissen Bergen erweitern</li> </ul>	
Praxis Bergen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Situatives Bergen</li> </ul>	
Erste Hilfe Ergänzungen		
Dispositiv erstellen	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettungsdispositiv erstellen und durchsetzen</li> </ul>	
Rettungsgeräte	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rettungsgeräte anwenden</li> </ul>	
Repetition Patientenbetreuung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen der Ersten Hilfe repetieren/erlernen</li> </ul>	
Erste Hilfe Wasser Spezial	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ergänzendes Wissen Erste Hilfe am Wasser erarbeiten</li> </ul>	

Thema	Zielsetzung	Richtzeit
Prüfung	Kompetenznachweis	
Rettungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 45 m Schwimmen Brustlage, 5 m Antauchen zum Rettling auf mindestens 1,80 m Tiefe und diesen im Achselgriff bergen, 25 m Nacken-(Stirn-)Griff in maximal 2 Minuten. Mit Startsprung</li> </ul>	
Patienten retten	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Figurant allein sicher aus dem Wasser aus 2,50 m bis 6 m Tiefe bergen und die Erste-Hilfe-Massnahmen gemäss BLS-AED-Schema vornehmen (bewusstlos, Atmung vorhanden, Bewusstlosenlagerung)</li> </ul>	
<b>Total</b>		<b>7¼ h</b>